



Dans le **Sud Manche**  
plusieurs **associations**  
viennent en **aide** aux personnes qui en ont besoin,  
luttent **contre l'isolement**,  
apportent une **écoute....**

Cet inventaire a été réalisé dans le cadre de la présentation du maillage associatif le **2 mars 2015** à Avranches par le

Collectif Regards Croisés sur la Prévention du Suicide.

Ce travail n'est pas exhaustif.

## 1 Service Médiathèque - Ville de Saint Pair Sur

Mer

📍 Médiathèque - 40 place de la Gare - 50380 Saint Pairs/ Mer

☎Tel: 02 33 90 41 22 ✉médiathèque.stpair@orange.fr

Horaires : 14h d'ouverture public - Portage de documents le 3ème mardi de chaque mois

Lecture en maison de retraite le 1er vendredi du mois et le 2ème mardi du mois

Contact : Mme Bonamy

## 2 Secours Catholique - Bréhal

📍 12 rue de scissy - 50290 BREHAL

☎Tél: 06 08 21 55 91 ✉sc.brehal@gmail.com

Disponibilité : 3 personnes visitées par après midi

Contact : Yvette Vadet

## 3 Vivre et vieillir dans son Village

📍 9 allée du Presbytère - 50530 Saint Jean le Thomas

☎Tel: 02 33 48 51 54 ✉vivre-veillir-village@orange.fr

Horaires :

Visites à domicile : selon les disponibilités des bénévoles (1 fois par semaine)

Animations personnes âgées :

1 journée/mois au foyer des violette à Sartilly

1 fois/ mois à tour de rôle dans les différentes communes du canton

1 fois/ semaine : atelier mémoire

Activités ludiques et culturelles : généralement hebdomadaires, quelques mensuelles

Activités ludiques et culturelles : généralement hebdomadaires, quelques mensuelles

hebdomadaires, quelques mensuelles

.Contact : Helie Anne – Présidente Adjointe

## 4 Un bonjour, un sourire

CCAS 12 rue du Chateau - 50600 SAINT HILAIRE DU HARCOUET

☎02 33 49 04 43 ✉famille.fleury@sfr.fr

Horaires : Une visite au minimum tous les 15 jours.

Contact : Michel Fleury

## 5 Les mots bleus

📍 Forum Jules Ferry - 41 rue Saint Paul - 50400

Granville

☎02 33 79 00 32 ✉lesmotsbleus0754@orange.fr

Horaires : Selon la disponibilité des bénévoles - enseignants et des apprenants - Du Lundi au samedi à horaires variables.

Contact : Rouault Alberte – Présidente -

rouaultalberte@yahoo.fr

## 6 Aime la vie - Aide la vie

📍 4 rue d'Orléans - 50300 Avranches

☎06 06 69 43 70 ✉lecorre.gerard@club-internet.fr

Horaires :

52 semaines par an - Tous les mardis et vendredi ( ou la veille ou le lendemain des jours fériés ou de fêtes) Les permanences sont de 3 heures et les usagers peuvent rester 3 heures et revenir autant de fois qu'ils le désirent. Nous recevons également, sur rendez vous les lundis et les mercredis.

Contact : Lecorre Gérard - Président

## 7 Conférence Saint Vincent de Paul

📍 Le Presbytère - 34 rue Saint Gervais - 50300

AVRANCHES

✉b.barjou@wanadoo.fr

Horaires :

- Accueil : Sur demande de rendez vous et l'accueil se fait au presbytère.
- Pour les visites à domicile ou en institution : le rythme dépend des 10 personnes de la conférence. En 2014: 165 visites à domicile, 954 en institution

Contact : Bertrand Barjou

## 8 Club M'Aide Sud Manche

📍 3 rue de la Prévostière - 50300 Saint Martin des Champs

☎02.33.48.23.51 ✉cmas50@outlook.fr

Horaires :

Mardi, Jeudi, Vendredi, de 12 h 30 à 18 h 30

Samedi et 2 Mercredis par mois de 10 h à 19 h

Les horaires peuvent être modifiés pour les Ouvertures

Autonomes (ex: 14 h à 18 h) ou selon les activités.

Contact : non renseigné

## 9 Clin d'oeil

📍 Hôtel de Ville. Place Littré 50300 - AVRANCHES

☎Président: 02 33 58 28 62 secrétaire: 02 33 58 50 31

✉traversdaniel@orange.fr

Horaires : Le rythme des visites est fait en fonction du désir des personnes visitées et aussi des disponibilités du bénévole. Minimum: une visite tous les 15 jours. La moyenne des visites est d'une fois par semaine.

Contact : Daniel Travers - Président

## 10 Visite Sourires

 SAG - Mairie de La Haye Pesnel

 02.33.51.41.53  [edithrau@libertysurf.fr](mailto:edithrau@libertysurf.fr)

Horaires : Une visite par mois en après-midi.

Quelque jours avant on prévient la personne de la visite, de 2 bénévoles en même temps.

Une rencontre tous les 3 mois entre bénévoles pour partager leurs expériences et des interventions de personnes extérieures.

Contact : Mme Rault Edith, coordinatrice des visites.

## 11 CCAS Carolles

 Maire de Carolles

 02 33 70 65 53

Horaires : Appel à la mairie directement.

Contact : Mme Lamaury Odile, élue responsable du CCAS

## 12 Agir ABDC

 65 rue des Vendéens - 50400 GRANVILLE

 06.62.10.85.98  [agirabcd50@orange.fr](mailto:agirabcd50@orange.fr)

Horaires : Une permanence le dernier vendredi du mois de 10h-12h au Forum Jules Ferry pour répondre aux différentes questions. Une permanence le dernier, 1er et 3eme mardi du mois de 10h-12h au Forum Jules Ferry pour les micro-crédits.

Contact : M. Robert Jacques, délégué départemental

## 13 Les amis du Vallon

 43 rue du Vieux Château - 50380 Saint Pair sur Mer

 06.84.77.68.97  [albert.noury@gmail.com](mailto:albert.noury@gmail.com)

Horaires : Tous les jours de la semaine :

- le matin zone alzheimer
- l'après midi tous les autres ( 81 résidents)

Contact : M. Noury Albert - Président

## 15 Solidarités Transports - Familles Rurales

 [kv.famillesrurales@sfr.fr](mailto:kv.famillesrurales@sfr.fr)

Horaires : A la demande mais le transport ponctuel.

Déplacements occasionnels.

Contact :

Canton de Barenton: Coordinateur du groupe de bénévoles : 02.33.59.54.42 - M GEFFROY

Canton de Ducey: Coordinatrice du service : 02.33.48.41.86 - J. BELLOIR

Canton d'Isigny le Buat: Familles Rurales d'Isigny le Buat : 02.33.48.03.49 - Y. LEBIGOT- Coordinateur

## 14 La chaîne de solidarité

 Communauté de Communes du Mortainais - Hameau Velleda - 50140 Mortain

 <http://www.chainedesolidaritedumortainais.com/>

La chaîne de solidarité vous informe, vous conseille, vous oriente vers :

- Le Forum du Mortainais
- Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) des communes
- Les relais de la Banque Alimentaire
- les Restos du Coeur
- Le Secours Catholique
- L'Association Familiale du Canton de Mortain
- La Croix Rouge
- Solidarité Transport
- Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) du Mortainais
- Le Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes (CLLAJ) du Mortainais
- L'association l'Âge d'Or
- Le Regard écoute
- L'association Main dans la Main
- Le système d'échange local "SEL'UNE"
- Les Espaces Publics Numériques (EPN)

Horaires : Propres aux associations partenaires :

Contact : M. Lorier - Président

## 16 Croix Rouge Française

 3 adresses :

- Espace Puériculture Granville: Centre Médico Social: Rue de la Gare – 50400 GRANVILLE
- Espace Bébé Maman Avranches: 1 rue Saint Martin -50300 AVRANCHES
- Siège de l'association à Avranches: 5 rue Saint Saturnin – 50300 AVRANCHES

 02 33 58 16 18  [crf.baiemtstmichel@orange.fr](mailto:crf.baiemtstmichel@orange.fr)

Horaires :

- Espace Puériculture de Granville: Mardi (14h - 16h), Vendredi (9h-11h) Jeudi ( 14h-16h)
- Espace Bébé Maman d'Avranches : Jeudi ( 14h-16h), Mercredi (14h30-16h30) Jeudi (9h30- 11h30)
- Croix Rouge sur roues, permanences à : Gavray (1 fois/mois) , Cérences (1 fois /mois) , Sartilly (2 fois /mois), La Haye Pesnel (2 fois/mois), Villedieu (2 fois /mois), Ducey (2 fois /mois), Saint James (1 fois /mois)

Contact : Aline Authier - Présidente.

## **17** Advocacy Basse Normandie

📍 Espace Convivial Citoyen de Granville, résidence le pommier, Bd du Québec - 50400 GRANVILLE

☎ 02 33 69 30 73 - 06 38 95 89 43

✉ advocacy.granville@hotmail.fr

Horaires : Tous les jours du lundi au vendredi, des activités sont organisées parfois le Wee-kend en fonction des demandes des usagers

Contact : Aélig RAUDE - Animatrice ECC de Granville

## **18** VMEH

📍 27 rue la Bisquine - 50400 Granville

☎ cjosseume.vmeh@sfr.fr

Horaires : 1 fois par semaine un visiteur fait une après midi de visite

Contact : Mme Josseume

## **19** Itinérance Sud Manche

📍 28 boulevard du Luxembourg - 50300 AVRANCHES

☎ Président - 06 88 80 12 96

☎ Commission juridique - 06 87 85 41 78

monique.turquetil@hotmail.fr

Horaires : non défini

Contact : Roland Soubeyrand - Président

## **20** Visites de courtoisie

📍 SAG de la Sélune

☎ 02 33 59 03 89

Horaires : A préciser

Contact : Madame Hardy

## **21** Vivre son deuil

📍 4 rue d'Orléans - 50300 Avranches

☎ 06 06 69 43 70 ✉ mliselebailly@hotmail.fr

Horaires :

Avranches : tous les lundis de 14h à 18h

Granville : tous les vendredis de 15h à 17h

Contact : Lecorre Gérard - Président

## **22** France Alzeihmer du Mortainais

📍 15 rue du Palais de Justice 50200 COUTANCES

☎ 02 33 17 16 41 ✉ francealzheimers50@coutances.fr

Horaires : Réunion d'information – Café Mémoire Ts les 2 mois.

Contact : A préciser

## **23** Aide aux malades au domicile

📍 4 rue du Stade - 50700 Saint hilaire du harcouet

☎ 02 33 49 35 20 – 07 71 23 69 86

Horaires : Prêt de matériel médical à la demande

Contact :

## **24** Les Cédres

📍 1 Rue de l'Hôtel de ville, 50370 Brécey

☎ 02 33 89 21 15 ✉ lescedres@brecey.com

Contact : Guy ROBERT

## **25** Association Culturelle et Familiale de Juvigny le Tertre

📍 Mairie Juvigny le Tertre

☎ 02 33 61 45 61

Contact : Isabelle De Launay

## **26** Vivre ensemble en vallée de la Sée

📍 Route de cuves 50570 Saint Pois

Contact : Mme Bottreau Joelle

## **27** Visiteurs Solidaire

📍 Saint James

☎ 09 62 53 22 01

Contact : Line Bondiguel, Michelle Langlois

## **28** Phaëton

📍 Avranches

Transport des personnes (60 ans et plus) dans Avranches et ses alentours. Adhésion : 1euro par pers/an (mardi, mercredi, jeudi 10h-12h/14h-17h )

☎ 06 43 67 80 67 (de 8h30 à 9h45)

## **29** Visite à l'hôpital du SAG Saint James

📍 10, rue du Champ Davy 50240 St Laurent de Terregatte

☎ 09 62 53 22 01

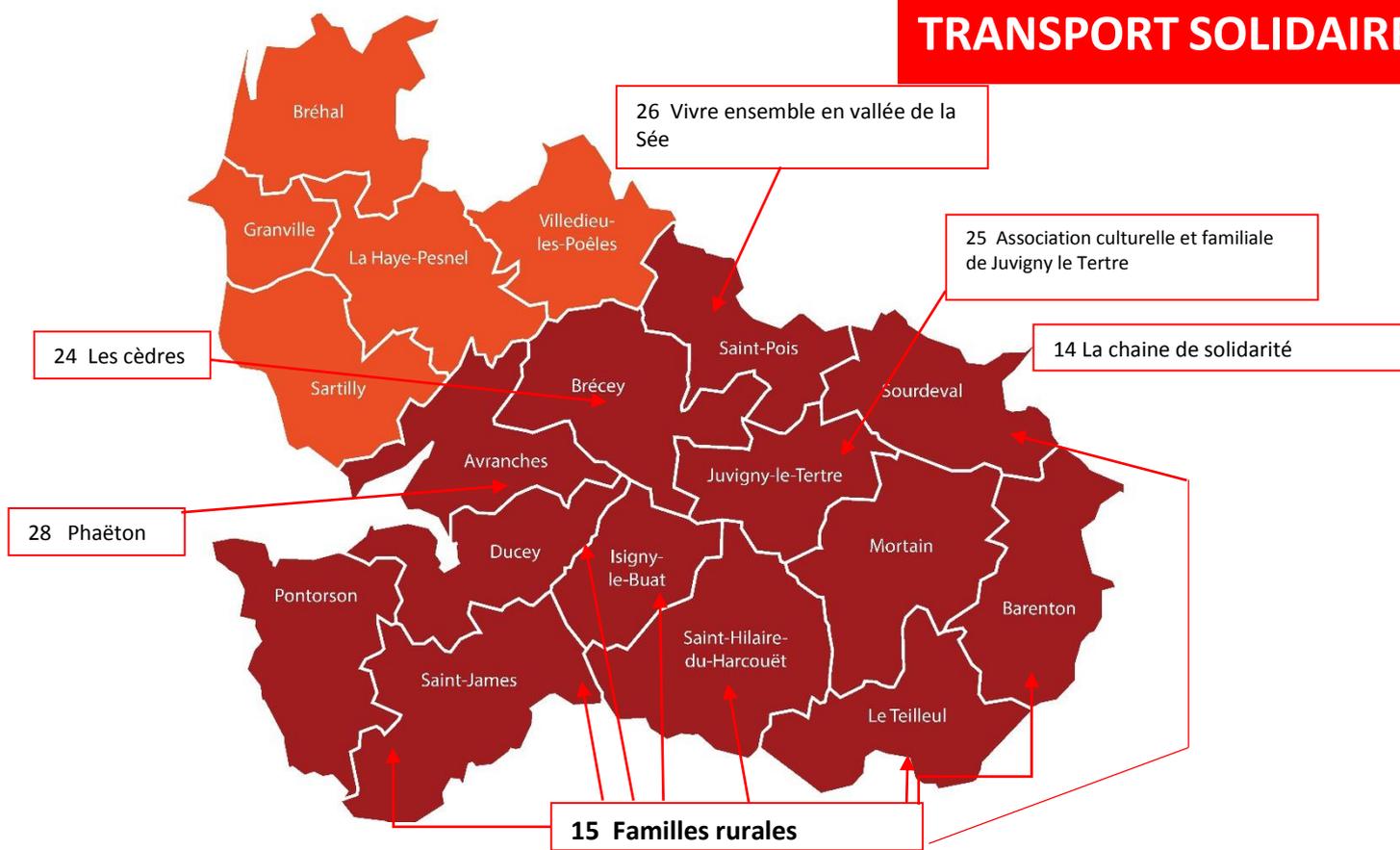
## **30** Visite Maison de retraite du SAG La Haye Pesnel

📍 La haye Pesnel

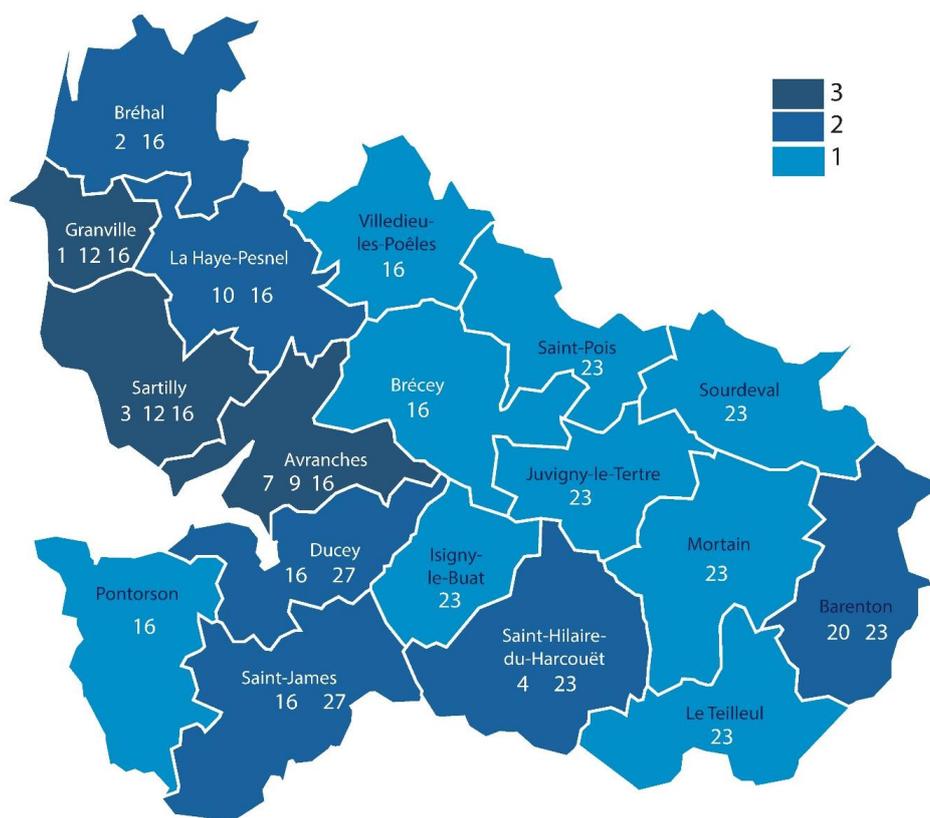
Voir avec la maison de retraite.

Les numéros indiqués sur les cantons (cartes) font référence aux **numéros** des associations ci-dessus.

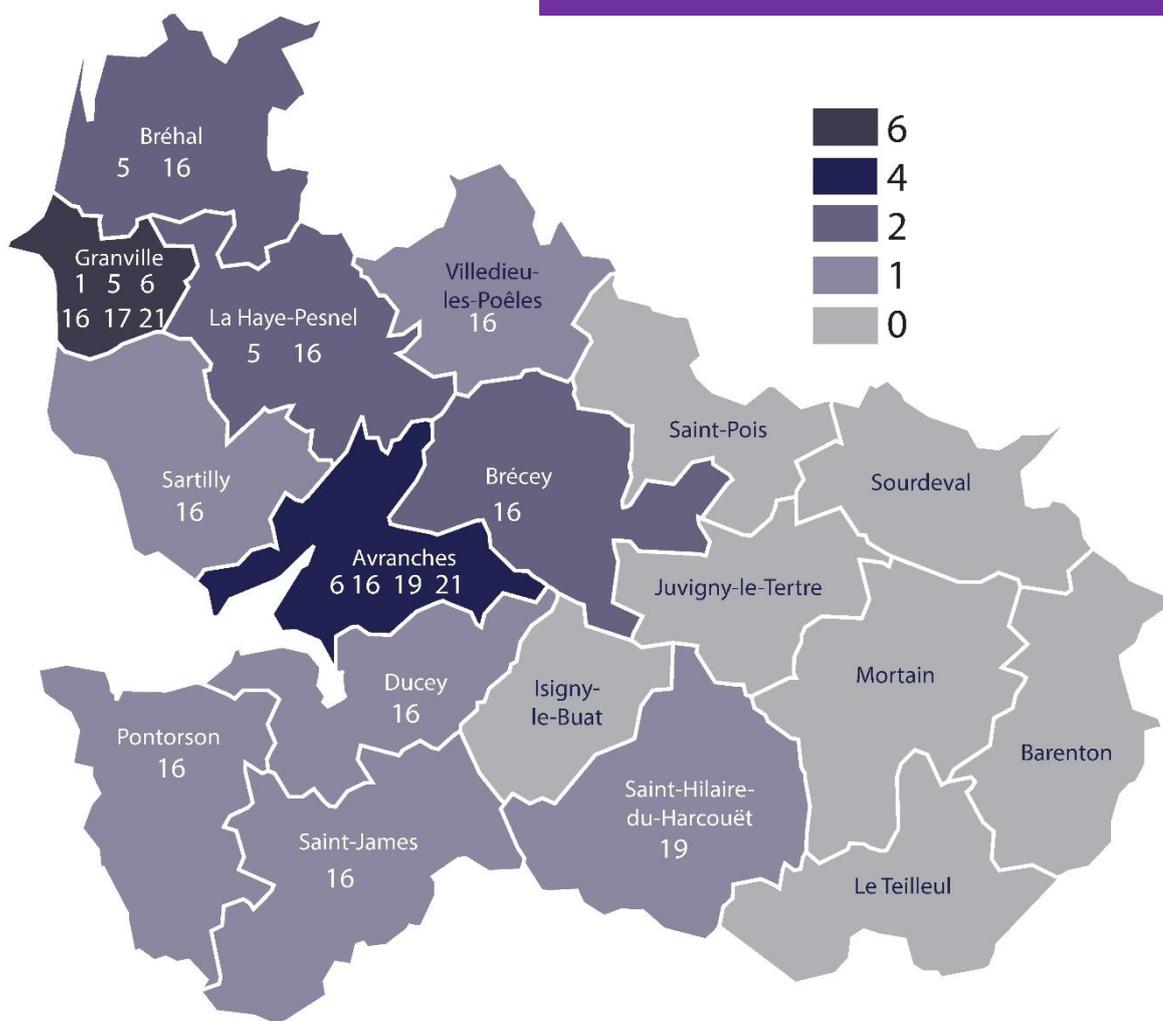
## TRANSPORT SOLIDAIRE



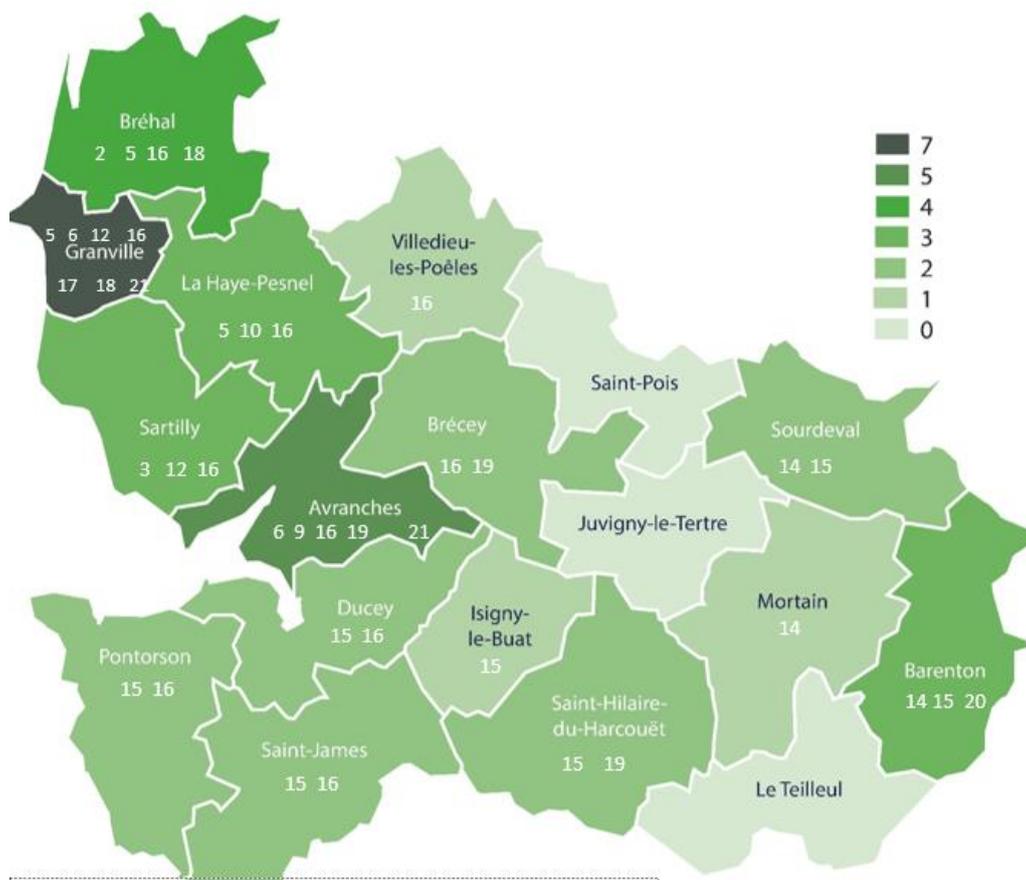
## VISITES A DOMICILE



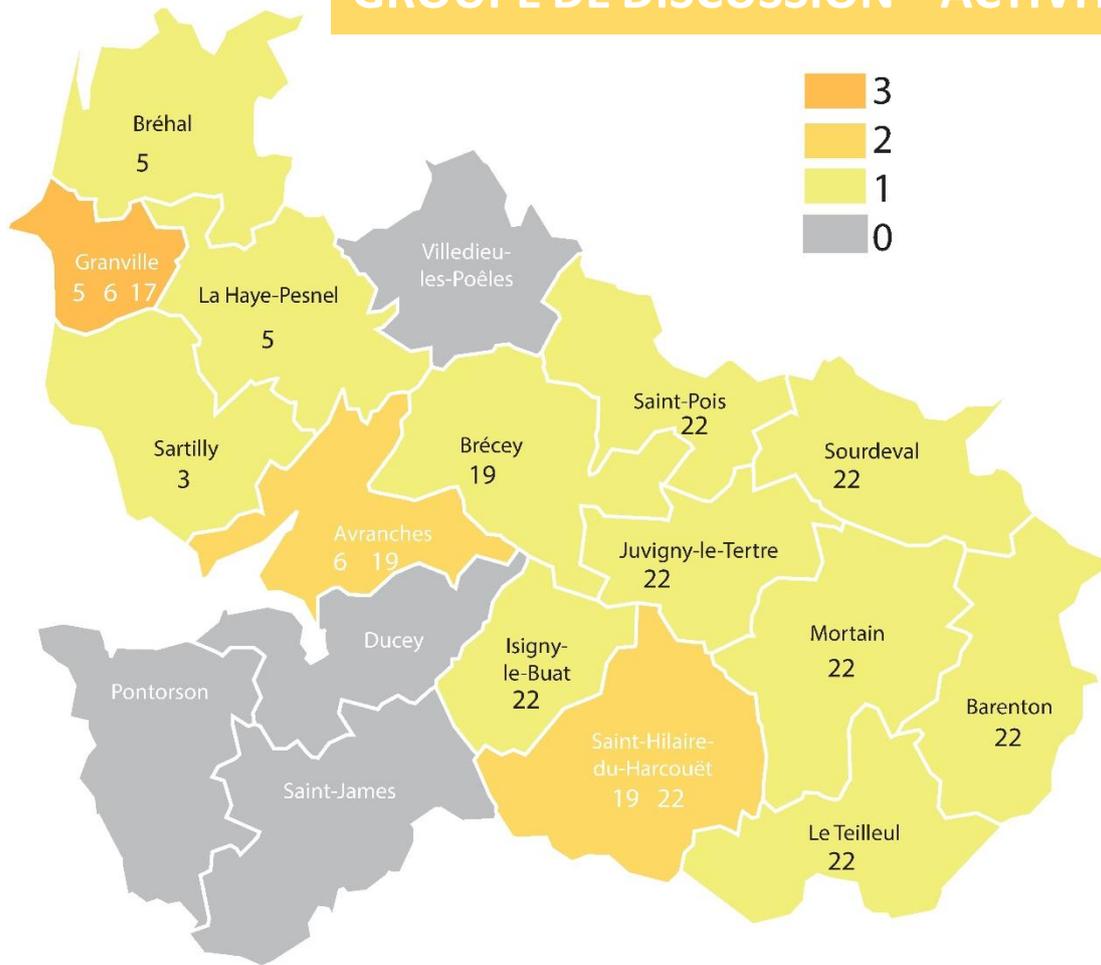
## ACCUEIL DANS LES LOCAUX



## ECOUTE INDIVIDUELLE



## GRUPE DE DISCUSSION - ACTIVITES



## VISITES A L'HOPITAL

